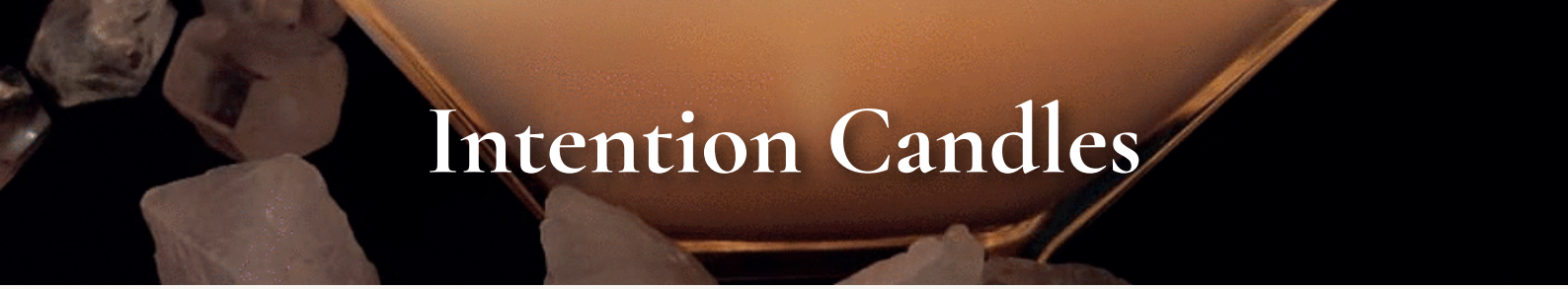


Intention Candles

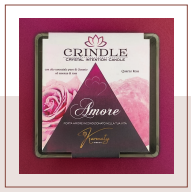
Quasi tutte le culture del mondo usano le candele per **cerimonie, rituali e celebrazioni**. Ci sono un'energia e un simbolismo speciali che sembrano venire dalla loro illuminazione. E se usate per meditare o nell'ambiente, possono essere piuttosto potenti.

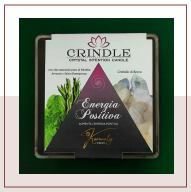
Per secoli le candele hanno occupato un posto nelle pratiche spirituali.
Durante i matrimoni, sono un simbolo di un'unione felice e nelle chiese vengono accese per onorare i propri cari. Le **candele dell'intenzione** sono più o meno utilizzate per gli stessi motivi, ma con un po' di magia in più.

Come funzionano le candele di intenzione?

Le candele dell'intenzione sono usate per manifestare **desideri e obiettivi**. Sono un modo per trasformare la vita dei tuoi sogni in realtà. È tutto piuttosto semplice.
Quando l'accendi, illumina le tue intenzioni e quando mediti con la candela accesa, rilascia un messaggio e invia la tua energia nell'universo.

A livello simbolico, accendere una candela rappresenta i cinque elementi: **terra, acqua, aria, fuoco e spirito**.
Lo **stoppino** e la **base** indicano la **terra** e sono vitali per mantenere stabile la fiamma. La **cera**, che trasforma da solido a liquido e poi a gas, a emulare **l'acqua**.
L'**ossigeno**, rappresentante dell'**aria**, mantiene accesa la fiamma.
La **fiamma** è ovviamente **fuoco** (l'elemento di trasformazione e rinascita).
E infine, **lo spirito** è rappresentato quando focalizziamo la nostra **intenzione** nella candela e la infondiamo con la nostra energia.





Come manifestare la vita che desideri?

Il rituale è piuttosto semplice.
Per prima cosa, **pulisci il tuo spazio e la tua aura** (la pulizia si fa creando uno spazio tranquillo nella tua casa e usando il palo santo o la salvia per purificare l'energia).
Prendi una penna e un taccuino.
Chiudi gli occhi e visualizza i tuoi obiettivi e/o desideri.
Concentrati sulla sensazione che provi quando hai raggiunto questi obiettivi .
Ti senti euforico? Eccitato? Lascia che i sentimenti ti travolgano.
Dopo aver meditato per un po', **apri gli occhi** e annota le tue intenzioni .
Accendi la tua candela e invia la tua intenzione alla fiamma vicino con parole di gratitudine e affermazioni positive.
Tieni presente che mentre le candele possiedono effettivamente un'energia speciale, non sono affatto una soluzione facile per i problemi della vita.
Come con qualsiasi meditazione o rituale, ciò che ricevi riflette solo la quantità di lavoro che metti per raggiungere i tuoi obiettivi.
Ma le candele intenzionali sono un ottimo modo per **chiarire cosa vuoi portare nella tua vita.**

In più, la profumazione intensa e la luca che emanano creano un **ambiente davvero magico in cui rilassarsi.**

info@mikybotti.com | +39 393 0213 318 | via Suiles, 81/7 Olbia (SS)

Miky Botti